

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 06.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,1	22,9	109,3	812
Итого за день		30,1	22,9	109,3	812
Итого стоимость завтрака					57,43
